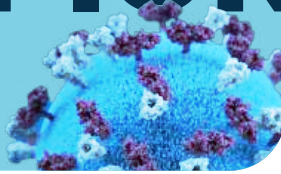


INFORMACIÓN SOBRE EL SARAMPIÓN



PUBLIC HEALTH
CITY OF EL PASO



El Sarampión es la enfermedad viral mas contagiosa que existe hoy en día. El Sarampión puede causar complicaciones graves que pueden ser prevenibles.

COMO SE CONTAGIA?

El Sarampión se contagia a través de aire o superficies contaminadas cuando una persona enferma tose o estornuda. El virus del sarampión puede vivir hasta 2 horas en el aire aun y cuando la persona enferma ya no esté en el cuarto.

CUALES SON LOS SINTOMAS?

- **Ronchas** (*Muy características y poco comunes*)
- **Fiebre** (*puede ser alta hasta mas de 40oC*)
- **Conjuntivitis** (*ojos rojos*)
- **Catarro y congestión nasal**
- **Tos**

EXISTE ALGÚN TRATAMIENTO PARA EL SARAMPIÓN?

No existe alguna medicina específica para el sarampión y su doctor solo puede tratar los síntomas y las complicaciones.



LAS PERSONAS INFECTADAS PUEDEN CONTAGIAR A OTRAS HASTA 4 DIAS ANTES DE QUE APAREZCAN LAS RONCHAS

Como puedo prevenir el sarampión?

El sarampión se puede prevenir con la vacuna MMR*

***VACUNA CONTRA SARAMPIÓN, PAPERAS Y RUBÉOLA**

- Vacúnese y vacune a sus hijos con la vacuna MMR (Si no tiene la vacuna). 2 dosis salvan vidas.
- Evite viajar a áreas que existan brotes de sarampión si es que no esta vacunado, este embarazada o si tiene el sistema inmune muy débil.



Visite **EPHEALTH.COM** para obtener más información sobre vacunas y encontrar una clínica cerca de usted.